
高齢者の健康

服部 園美 教授
丸岡 朋子 講師
森下 美佳 助教
弓庭 喜美子 非常勤講師

3年次後期・選択

2単位・30時間

【概要・目的】

本科目は、地域で生活する高齢者の健康を維持するための様々な取り組みについて学修する。特に、介護予防や認知症予防、認知症高齢者の支援活動、巡回保健事業などの取り組みについて学修する。また、現代社会の中で起こっている高齢者の問題や多様な背景・価値観をもつ高齢者の健康問題に関連する事象を取り上げ、その人らしく生活できる支援について学修する。

【到達目標】

- 1) 地域で生活する高齢者の健康を維持するための様々な取り組みについて理解し、支援活動について考察できる。
- 2) 高齢者の健康問題に関連する事象を理解し、支援について考察できる。

【内容・スケジュール】**(担当)**

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1) 介護予防施策の動向と概要 | 弓庭 |
| 2) 地域における巡回保健事業への取り組み | 弓庭 |
| 3) 地域における認知症予防の取り組み | 弓庭 |
| 4) 地域における世代間交流の取り組み | 弓庭 |
| 5～12) 高齢者の社会的問題、健康問題に関連する事象 | 服部・丸岡・森下 |
| 高齢者の人権（高齢者虐待 身体拘束） | |
| 高齢者の意思決定 | |
| 高齢者の栄養 | |
| 閉じこもり 孤独死 | |
| 高齢者介護（老々介護、認認介護） | |
| 平均寿命と平均余命 など | |
| 13～14) 発表 | 服部・丸岡・森下・弓庭 |
| 15) まとめ | 服部・丸岡・森下 |

【評価】

授業目標達成度（60%）授業・演習への参加態度（20%）、発表（10%）、提出物（10%）

【教科書】

使用しない

【推薦参考図書】

百瀬由美子編集：老年看護学「概論と看護の実践」 第6班 ニューヴェルヒロカワ
正木治恵他 老年看護学概論「老いを生きるを支えることとは」（改訂第3版）南江堂

【その他】
